

Verder na verlies in (rouw) gezelschap



OMWARMING

Samen afscheid nemen

In dit groepstraject, kaderend binnen Omwarming, maken we tijd en ruimte voor jullie verliesverhaal.

We geven jullie een juiste visie rond rouw mee en laten jullie op verhaal komen. Daarnaast willen we ook concreet aan de slag gaan rond een aantal belangrijke wederkerende thema's.

Elk verhaal is anders en toch zijn er ook raakvlakken.

De erkenning kan deugdzaam zijn en tijdens de sessies leren jullie ook van elkaar.

We beogen telkens dat jullie niet te bezwaard naar huis terug keren.



PRAKTISCH

Deelnemen kan vanaf 3 maand na het overlijden van je dierbare en na een kennismakingsgesprek.

Kostprijs groep: 15€

Planning reeks najaar 2024

- **07/10/2024**
- **04/11/2024**
- **03/12/2024**
- **21/10/2024**
- **18/11/2024**
- **13/01/2025**

Interesse? Laat het ons weten via mail op omwarming@heidehuis.be